



MÉDITATION
AU LEVER DU SOLEIL

ÉVÈNEMENTS GRATUITS
QUAI DES CAGEUX
2795, boul. Champlain, Québec

PROGRAMMATION 2026

MARDI, 28 JUILLET, 5H15
Connexion somatique
& Méditation guidée
MIKAËL LAVALLÉE-GRAVEL
SOPHIE PAQUET

SAMEDI, 1ER AOÛT 5H15
Concert méditatif
JIMMY THÉRIAULT
SÉRÉNITÉ PAR LE SON

JEUDI, 6 AOÛT, 5H15
Yoga méditatif
PHILIPPE BOUCHER
ESPACE METTA

MARDI, 11 AOÛT, 5H30
Concert méditatif
GUY BERNIER

SAMEDI, 15 AOÛT, 5H30
Concert méditatif
FRÉDÉRIC NOISEUX
VIVIANE DESBIENS
MÉDITA-SON

JEUDI, 20 AOÛT 5H30
Yoga méditatif
CORALIE BEAUDOIN
CARP.E STUDIO

*ÉVÈNEMENT SPÉCIAL PAYANT
TROIS-RIVIÈRES
SAMEDI, 22 AOÛT, 5H45
Concert méditatif
KARINE STE-MARIE

MARDI, 25 AOÛT, 5H45
Contemplation &
réflexions guidées
MAUDE BERGERON
EVEYA

SAMEDI, 29 AOÛT, 5H45
Concert méditatif
RA*FAELLE

JEUDI, 3 SEPTEMBRE, 5H45
Concert méditatif
LAURENT OUELLET
OCÉANE CARPENTIER

MARDI, 8 SEPTEMBRE, 6H00
Concert méditatif
KARINE STE-MARIE

*ÉVÈNEMENT SPÉCIAL
SAMEDI, 12 SEPTEMBRE, 6H00
Danse méditative intuitive
ANN-MARIE DEVEAU

www.meditationauleverdusoleil.com

